



Prévalence de l'exposition aux incidents critiques chez les pompiers du Canada

Nous voulions en savoir plus sur la fréquence et le type d'exposition aux incidents critiques chez les pompiers volontaires et professionnels au Canada tout au long d'une carrière.



Quel est le problème?

Les pompiers doivent effectuer des tâches exigeantes au plan mental et physique. Les incidents critiques, événements traumatisants qu'ils vivent en service, peuvent causer de fortes émotions et des problèmes de santé mentale. Cette étude vise à décrire la proportion de pompiers et pompières exposés à des incidents critiques au long de leur carrière dans des services incendie canadiens. Nous avons comparé nos conclusions à des études antérieures sur le même sujet.

Comment l'équipe a-t-elle étudié le problème?

Un groupe de 390 pompiers professionnels de partout au Canada et 74 pompiers volontaires de l'Île-du-Prince-Édouard (Î.-P.-É.) ont répondu à un questionnaire (« *Critical Incident Inventory* », ou Inventaire des incidents critiques) contenant des questions sur 24 types d'incidents critiques répartis en six thèmes : traumatisme auto-induit; victimes connues du pompier; multiples décès; incidents impliquant des enfants; opérations tactiques inhabituelles ou compliquées; et exposition à un traumatisme médical grave. Pour chaque situation, les pompiers (professionnels et volontaires) devaient indiquer à quelle fréquence ils avaient été exposés à chaque événement durant leur carrière.

Quels sont les résultats de l'étude?

Tous les pompiers ont répondu au questionnaire. Nous avons découvert que presque tous – 96 % (71 volontaires sur 74 ; et 376 professionnels sur 390) – ont été exposés à un type ou un autre d'incident critique à un moment de leur carrière. Les deux incidents les plus communs chez tous les pompiers sont : 1) « Intervention sur incident avec deux décès ou plus » (90 %); 2) « Intervention sur incident avec de multiples blessures graves » (77–81 %). Le troisième incident le plus commun chez les pompiers professionnels était « Exposition directe au sang et aux liquides corporels » (80 %); et chez les pompiers volontaires : « Intervention sur incidents nécessitant l'enlèvement de cadavres » (72 %). Nous avons également découvert que les pompières sont moins exposées aux incidents critiques que leurs homologues masculins. Nous avons combiné les résultats de notre étude avec ceux de trois études antérieures et calculé un taux d'exposition aux incidents critiques chez les pompiers de 93.4 %, tous échantillons confondus (1725 pompiers sur 1877).

Comment ces recherches peuvent-elles être utilisées?

Les résultats de cette étude FIREWELL soulignent le taux alarmant d'exposition aux traumatismes des pompiers canadiens. Étant donné que la quasi-totalité des pompiers sont exposés à des incidents critiques, la formation et le soutien des pompiers professionnels et volontaires constituent une véritable exigence professionnelle.

Mises en garde

Notre étude a mesuré le type et la fréquence des incidents critiques et non la mesure dans laquelle ces incidents ont affecté les pompiers. Il est également possible que certains pompiers aient été au repos au moment de cette étude et donc incapables de nous faire part de leur expérience.

Référence : Nazari G, MacDermid JC, Sinden K, D'Amico R, Brazil A, Carleton N, Cramm H. *Prevalence of Exposure to Critical Incidents in Firefighters Across Canada*. WORK. 67(1):215-222, 2020.

Sources de financement : Instituts de recherche en santé du Canada (FRN : 114112) & Ministère du travail FRN #13-R-027