

## Qu'est-ce que FIREWELL?

Une communauté nationale de bien-être, où pompiers et chercheurs collaborent pour partager leurs idées et améliorer la santé et la sécurité du milieu de travail.

### DANS CE NUMÉRO

1. Mise à jour FIREWELL
2. Nouveaux membres
3. Mise à jour sur les études
4. Point sur la recherche en 2018
5. Nouvelles et réalisations de l'équipe
6. Dans les médias
7. Engagement
8. *The Dispatch*
9. Forum ICRSMV 2018
10. Recherche sur la sécurité incendie à domicile
11. Priorités pour 2019
12. Évènements à venir
13. Membres de l'équipe

### CONTACTEZ-NOUS

905-525-9140 poste 27328  
[lomotam@mcmaster.ca](mailto:lomotam@mcmaster.ca)

### SUIVEZ-NOUS

Twitter : [@FirewellHealth](https://twitter.com/FirewellHealth)

Facebook : [@FirewellHealth](https://www.facebook.com/FirewellHealth)

Site Web :  
<https://firewell.ca/fr/>

## Mise à jour FIREWELL

### Message de la directrice du projet : Joy MacDermid



Merci à tous pour vos précieuses contributions à FIREWELL cette année.

Ce fut toute une année, avec ses hauts et ses bas. Nous sommes fiers des progrès accomplis dans nos travaux avec les pompiers, les chercheurs et nos organisations partenaires. En 2018, nous avons lancé des recherches pour créer du savoir, publié nos conclusions dans des revues scientifiques et sensibilisé le public à la recherche sur la santé des pompiers via diverses présentations (scientifiques et professionnelles) et dans les médias sociaux.

Nous vous souhaitons de joyeuses Fêtes, en toute sécurité. Nous avons hâte de continuer nos collaborations et de tout faire pour améliorer la santé et le bien-être des pompiers en 2019!

## Nouveaux membres

Nous souhaitons la bienvenue aux membres qui ont rejoint FIREWELL cet automne :

**Nick Halmasy** est un professionnel de la santé spécialisé dans la santé mentale des premiers intervenants et le fondateur de After the Call, site Web qui offre des ressources gratuites en matière de santé mentale pour les premiers intervenants et leurs familles. Il a été pendant plus de dix ans pompier et instructeur incendie.

**Michael Williams-Bell** est chercheur au Collège Durham et à l'Institut universitaire de technologie de l'Ontario. Ses recherches portent sur l'utilisation d'analyses « big data » et de simulations en réalité virtuelle pour améliorer la formation et l'évaluation de la résilience des pompiers.

---

## Mise à jour sur les études

**Projets actuellement financés par une bourse FIREWELL** (Instituts de recherche en santé du Canada (IRSC); Conseil de recherches en sciences humaines (CRSH))



### **Évaluation de l'impact du programme *Resilient Minds* sur les services incendie**

Organisme de financement : IRSC & CRSH

Objectif : Évaluer l'impact d'un programme de formation en santé mentale sur les pompiers bénévoles et de carrière.

Statut : Recrutement et collecte de données

Chercheuse principale : Amanda Brazil, Université de l'Île-du-Prince-Édouard & Association canadienne pour la santé mentale – Île-du-Prince-Édouard; Joy MacDermid, Université Western

### **Développement d'une étude par auto-déclaration spécifique aux pompiers sur les limitations au travail**

Organisme de financement : IRSC & CRSH

Objectif : Créer une étude sur les limitations au travail qui cible les tâches à exigence élevée exécutées par les pompiers au travail.

Statut : Analyse de données (construction de l'étude)

Chercheuse principale : Joy MacDermid, Université Western

### **Réponse physiologique en temps réel des pompiers professionnels à leurs tâches**

Organisme de financement : Subvention de développement de la recherche de Lakehead

Objectif : Déterminer la réponse physiologique en temps réel des pompiers de carrière à deux tâches (traction de tuyau et levage de patient) sur 6 mois.

Statut : Collecte de données

Chercheuse principale : Kathryn Sinden, Université Lakehead

### **Étude qualitative explorant les priorités des pompiers en matière de santé professionnelle**

Organisme de financement : IRSC & CRSH

Objectif : Comprendre les préoccupations des pompiers en ce qui concerne leur santé musculo-squelettique et leur exposition lors d'incidents critiques et comment les recherches futures peuvent répondre à ces questions.

Statut : Analyse de données et rédaction de rapports

Chercheure principale : Joy MacDermid, Université Western

### **Prévalence des blessures musculo-squelettiques chez les pompiers : examen systématique et méta-analyse**

Organisme de financement : IRSC & CRSH

Objectif : Identifier les types de recherches effectués sur la santé des pompiers, les interventions de prévention de blessures et musculo-squelettiques spécifiques testées, la qualité de la littérature et la participation des professionnels de la santé à la personnalisation d'interventions pour les pompiers.

Statut : Analyse de données et rédaction de rapports

Chercheure principale : Joy MacDermid, Université Western

### **Mesure, analyse et reconversion du mouvement par évaluations propres à la profession (M.O.V.E.)**

Organisme de financement : Ministère du Travail de l'Ontario

Objectif : 1) Tester si une technologie portable (bio-harnais Zephyr) permet de surveiller les changements physiologiques et la forme physique des pompiers. 2) Identifier la pertinence et la validité des outils d'évaluation du risque musculo-squelettique, de l'analyse vidéo (Dartfish) et des logiciels de réalité virtuelle (Kinect, Jack) pour évaluer les tâches des pompiers.

Statut : Analyse de données et rédaction de rapports

Chercheure principale : Joy MacDermid, Université Western; Kathryn Sinden, Université Lakehead

### **Adaptation des outils pour le travail modifié des pompiers souffrant de troubles musculo-squelettiques**

Organisme de financement : Réseau de recherche en réadaptation musculo-squelettique canadien (*Canadian MSK Rehab Research Network*)

Objectif : Adapter l'ouvrage *Troubles musculo-squelettiques : Guide et outils pour le maintien et le retour au travail* aux besoins spécifiques des pompiers aux besoins spécifiques des pompiers.

Statut : Rédaction de rapports

Chercheure principale : Susan Stock, Université de Montréal

## **Efficacité de diverses technologies portables pour l'estimation de la consommation d'oxygène sous-maximale et maximale**

Organisme de financement : IRSC

Objectif : Examiner l'efficacité de diverses technologies portables pour estimer la consommation d'oxygène (VO<sub>2</sub>) et l'absorption maximale d'oxygène (VO<sub>2</sub>max).

Statut : Rédaction de rapports

Chercheuse principale : Veronika Jamnik, Université York

## **Efficacité des interventions de prévention des incendies à domicile : analyse systématique et méta-analyse**

Organisme de financement : Aucun

Objectif : Évaluer l'efficacité des interventions de prévention des incendies à domicile par rapport à d'autres interventions / aucune intervention / contrôles des connaissances et comportements en la matière par des suivis à court, moyen et long terme.

Statut : Rédaction de rapports

Chercheuse principale : Joy MacDermid, Université Western

## **Adaptation des modules de pompiers TEAM-Feedback au contexte**

Organisme de financement : Réseau de recherche en réadaptation musculo-squelettique canadien (*Canadian MSK Rehab Research Network*)

Objectif : Établir la faisabilité des modules des modules d'analyse des exigences physiques et TEAM-Feedback comme stratégies de prévention de blessures pour les pompiers de diverses régions.

Statut : Pas encore en recrutement

Chercheuse principale : Kathryn Sinden, Université Lakehead

---

## **2018 Research Highlights**

Membres de FIREWELL en gras, *pompiers en italiques*, stagiaires soulignés

\*Publication ou présentation financée par une subvention de recherche FIREWELL des IRSC, du CRSH, du ministère du Travail ou de l'Association canadienne des chefs de pompiers



## Publications dans des revues à comité de lecture

1. \***MacDermid J**, Nazari G, Rashid C, **Sinden K**, **Carleton N**, **Cramm H**. *Two-month Point Prevalence of Exposure to Critical Incidents in Firefighters in a Single Fire Service Work*. 2018, in press.
2. \*Hu MA, **MacDermid JC**, Killip S, **Lomotan M**, **FIREWELL**. *A structured review of health information on firefighter websites*. doi:10.2196/ijmr.9369. Interact J Med Res, accepté pour publication, juin 2018.
3. \***MacDermid JC**, Tang K, **Sinden KE**, **D'Amico R**. *Work functioning among firefighters: a comparison between self-reported limitations and functional task performance*. J Occupational Rehabilitation. 25 mai 2018. [Diffusion en ligne avant l'impression]
4. \*Nazari G, **MacDermid J**, **Sinden K**, Overend T. *The Relationship between Physical Fitness and Simulated Firefighting Task Performance*. Rehabilitation Research and Practice. Volume 2018 (2018), Article ID 3234176, 7 pages.
5. \*Nazari G, Bobos P, **MacDermid J**, **Sinden K**, Richardson J, Tang A. *Psychometric Properties of the Zephyr Bioharness Device: A Systematic Review*. BMC Sport Sci Med Rehabil. 2018;10:6.
6. Gumieniak RJ, Shaw J, Gledhill N, **Jamnik VK**. *Physical employment standard for Canadian wildland fire fighters; identifying and characterising critical initial attack response tasks*. Ergonomics. 7 mai 2018:1-12. [Diffusion en ligne avant l'impression]
7. Gumieniak RJ, Gledhill N, **Jamnik VK**. *Physical employment standard for Canadian wildland fire fighters; developing and validating the test protocol*. Ergonomics. 2 mai 2018:1-13. [Diffusion en ligne avant l'impression]
8. Gumieniak RJ, Gledhill N, **Jamnik VK**. *Physical employment standard for Canadian wildland firefighters: examining test-retest reliability and the impact of familiarisation and physical fitness training*. Ergonomics. 4 mai 2018:1-10. [Diffusion en ligne avant l'impression]
9. **Carleton RN**, Afifi TO, Taillieu T, Turner S, El-Gabalawy R, Sareen J, Asmundson GJG. *Anxiety-related psychopathology and chronic pain comorbidity among public safety personnel*. J Anxiety Disord. Avril 2018;55:48-55. [Diffusion en ligne 13 mars 2018].
10. **Carleton RN**, Afifi TO, Turner S, Taillieu T, LeBouthillier DM, Duranceau S, Sareen J, Ricciardelli R, MacPhee RS, Groll D, Hozempa K, Brunet A, Weekes JR, Griffiths CT, Abrams KJ, Jones NA, Beshai S, **Cramm HA**, Dobson KS, Hatcher S, Keane TM, Stewart SH, & Asmundson GJG. *Suicidal Ideation, Plans, and Attempts Among Public Safety Personnel in Canada*. Canadian Psychology. Publication avancée en ligne (8 févr. 2018).



11. **Carleton RN**, Afifi TO, Turner S, Taillieu T, Duranceau S, LeBouthillier DM, Sareen J, Ricciardelli R, MacPhee RS, Groll D, Hozempa K, Brunet A, Weekes JR, Griffiths CT, Abrams KJ, Jones NA, Beshai S, **Cramm HA**, Dobson KS, Hatcher S, Keane TM, Stewart SH, Asmundson GJG. *Mental Disorder Symptoms among Public Safety Personnel in Canada*. Can J Psychiatry. Janv. 2018;63(1):54-64. [Diffusion en ligne 28 août 2017].



## Présentations (Premier auteur(e) nommé(e) = présentateur/-trice)



Les stagiaires FIREWELL Shannon Killip (gauche) et Sara Sayed (droite), présentent à ACRST, Vancouver.

1. \***MacDermid J**. *Empowering Firefighter Health Through Inclusive Research*. 2018 Fire Service Women Ontario (FSWO) Professional Development Symposium. Waterloo, Canada. 27 octobre 2018.
2. \***Sinden K**, Lorbergs A, **MacDermid J**, Deschamps L. *Analysis of the National Fire Information Database to identify Canadian firefighters' injuries in relation to fire response characteristics* [affiche]. The 10th Biennial Conference of the Canadian Association for Research on Work and Health, Vancouver, Canada. 21-23 octobre 2018.
3. \***Sayed S**, **Sinden K**, **Bolduc R**. *Identifying career firefighters' real-time physiological response during firefighting tasks: Implications for injury prevention*. The 10th Biennial Conference of the Canadian Association for Research on Work and Health, Vancouver, Canada. 21-23 octobre 2018.

4. \*Killip S, **MacDermid J, Sinden K**, Gewurtz, R. *Differences in disability management claims and the return to process of first responders compared to high and low physical demand occupations* [affiche]. The 10th Biennial Conference of the Canadian Association for Research on Work and Health, Vancouver, Canada. 21-23 octobre 2018. \*Meilleur résumé d’affiche sélectionné pour présentation.
5. **Keir J**. *An Overview of Past and Present Research on Firefighters’ Toxic Exposures: What Does it All Mean?* Firehouse Expo 2018. Nashville, Tennessee. 19 octobre 2018.
6. \*Sayed S, **Bolduc R, Sinden K**. *Career firefighters' real-time physiological response to firefighting tasks over 6 months: Implications for injury prevention*. 49th Annual Conference of the Association of Canadian Ergonomists (ACE) & 6th Conference of Centre for Research in Occupational Safety and Health (CROSH), Sudbury, Canada. 16-18 octobre 2018. \*\*Gagnant du Prix JM Christensen Masters.

7. \***MacDermid J, Hu M, Lomotan M, Brazil A, D’Amico R, Fraser S, Hay J, Hine-Schmidt L, McMullen K, Ross C, FIREWELL**. *A Qualitative Study on Firefighters’ Work Health Priorities* [podium]. Canadian Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.

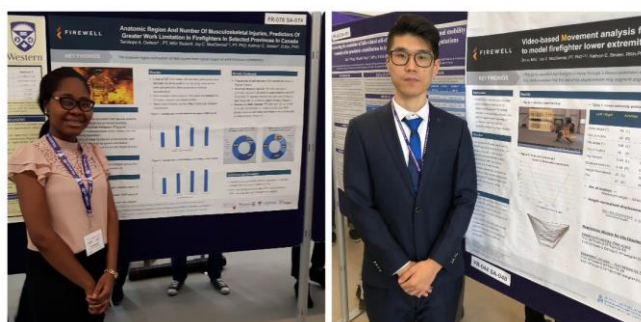


Goris Nazari (gauche), Joy MacDermid (en haut à droite) et Tara Kajaks (en bas à droite) présentent à ICRSMV, Regina.

8. \*Nazari G, **MacDermid JC, Sinden K, D’Amico R, Brazil A, Carleton N, Cramm H**. *Prevalence of Exposure to Critical Incidents in Firefighters Across Canada* [affiche]. Canadian Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.
9. \*Kajaks T, **MacDermid JC**, Galea V, Vrkljan B. *The extra burden: accounting for external firefighter loads using digital human modeling for ergonomic assessments* [podium]. Canadian Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.
10. \***MacDermid J, Hu M, Killip S, FIREWELL**. *A structured review of health information on firefighter websites* [affiche]. Canadian Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.
11. **Williams-Bell M**, McGregor C, Bonnis B. *Using Streaming Big Data for Resilience Assessment within Pre-service Firefighter Extreme Condition Training* [affiche]. Canadian

Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.

12. **Cramm H**, Groll D, Dolp R, **Carleton RN**. *Views and Opinions Regarding Mental Illness and Treatment in Canadian Firefighters* [podium]. Canadian Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.
13. **Carleton RN**, **Cramm H**, Groll D, McCreary D, Dolp R. *Comparing Occupational Stressors and the Mental Health of Male and Female Canadian Firefighters* [podium]. Canadian Institute for Military and Veteran Health Canada Forum 2018. Regina, Saskatchewan. 15-17 octobre 2018.
14. **Cramm H**. *Canadian Research on Firefighter Health: The State of the Nation*. Fire-Rescue Canada 2018. Ottawa, Canada. 17 septembre 2018.
15. \***MacDermid JC**. *Musculoskeletal Problems and Work Limitations in Firefighters*. Portes ouvertes de l'initiative bien-être et condition physique des services incendies et urgences de Mississauga. Mississauga, Ontario. 31 mai 2018.
16. \***Sinden KE**. CROSH Webinar: *Incorporating Sex and Gender into Applied Ergonomic Research: Important Insights Gained!* 30 mai 2018.
17. \***Kajaks T**, **MacDermid JC**, Galea V, Vrkljan B. *The extra burden: accounting for external firefighter loads using digital human modeling for ergonomic assessments* [affiche]. Canadian Bone & Joint Conference. London, Ontario. 11-12 mai 2018.
18. \***Nazari G**, **MacDermid JC**, **Sinden KE**, Overend TJ. *The Relationship between Physical Fitness and Simulated Firefighting Task Performance* [affiche]. Canadian Bone & Joint Conference. London, Ontario. 11-12 mai 2018.
19. \***Osifeso TA**, **MacDermid JC**, **Sinden KE**, Macedo L. *Anatomic region and number of musculoskeletal injuries, predictors of greater work limitations in firefighters: A cross-sectional study* [affiche]. Canadian Bone & Joint Conference. London, Ontario. 11-12 mai 2018.
20. \***Lu Z**, **MacDermid JC**, **Sinden KE**, **D'Amico R**. *Movement analysis for occupationally valid evaluation (MOVE) using video software in the context of firefighters' high-rise lifting task* [affiche]. Canadian Bone & Joint Conference. London, Ontario. 11-12 mai 2018.



Les stagiaires FIREWELL Temitope Osifeso (gauche) et Steve Lu (droite), présentent à CBJC, London.



21. **Keir J.** *A Review of Past and Present Studies on Firefighters' Toxic Exposures.* Congrès 2018 de l'Association des chefs de pompiers de l'Ontario. Mississauga, Ontario. 3 mai 2018.
  22. \***Sayed ST, Sinden KE, Hurley T, Zalan K, Wang J, Habrowski E, MacDermid J, FIREWELL.** *Identifying musculoskeletal injury risk for application in injury prevention tool development for career firefighters.* Crossroads Interdisciplinary Health Research Conference. Halifax, Nova Scotia. 9-10 mars 2018.
  23. **Keir J.** *Singeing Risk: A Scientific Approach to Reducing Firefighters' Exposure to Toxic Exposures.* Fire House World Conference 2018. San Diego, California. 7 mars 2018.
  24. \***Osifeso T, MacDermid J, Sinden K.** *Anatomic region and number of musculoskeletal injuries, predictors of greater work limitation in firefighters in selected provinces in Canada* [affiche]. Portes ouvertes des programmes gradués en science de la réadaptation de l'Université McMaster. Hamilton, Ontario. 17 janvier 2018.
  25. \***Hu M, MacDermid J, Killip S, FIREWELL.** *A structured review of health information on firefighter websites* [affiche]. Portes ouvertes des programmes gradués en science de la réadaptation de l'Université McMaster. Hamilton, Ontario. 17 janvier 2018.
- 

## Nouvelles et réalisations de l'équipe

**Heidi Cramm** (Université Queens et Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique)

- Gagnante du Prix de leadership en ergothérapie 2018 de l'Association canadienne des ergothérapeutes (ACE).

**Capitaine Rob D'Amico** (Association des pompiers professionnels de Hamilton) et **Joy MacDermid** (Université Western)

- Nommés finalistes du premier prix *President's Award for Community-Engaged Scholarship* de l'Université McMaster pour le partenariat FIREWELL.

**Jennifer Keir** (Université d'Ottawa)

- À la vedette dans le rapport annuel 2017-2018 de la Faculté des sciences de l'Université d'Ottawa pour son étude de maîtrise sur l'exposition des pompiers d'Ottawa aux produits toxiques pendant la suppression d'incendies.
- A obtenu un financement pour son projet de doctorat « Dermal Cleaning Procedures to Reduce Firefighters' Exposures to Combustion-derived PAHs » du Service des incendies des Forces canadiennes, de l'Association internationale des pompiers, de l'Association des pompiers professionnels d'Ottawa, de l'Association des Pompiers de Montréal et de l'Institut de Protection Contre les Incendies du Québec.

- A rédigé un article, « Cancer Prevention Methods: Fact vs. Fiction », publié dans Firehouse (déc. 2018).

**Shannon Killip** (étudiante de maîtrise, Université McMaster, superviseure : Joy MacDermid)

- A défendu avec succès sa thèse de maîtrise « Identifying predictors of return to work and unique aspects of disability management in first responders affected by musculoskeletal injuries and mental health ».

**Temitope Osifeso** (étudiante de maîtrise, Université McMaster, superviseure : Joy MacDermid)

- A défendu avec succès sa thèse de maîtrise « The role of firefighter health as predictors of work limitations in fire service ».

**Président Chris Ross** (Association des pompiers de Montréal)

- Élu nouveau Président de l'Association des pompiers de Montréal.

**Sara Sayed** (étudiante de maîtrise, Université Lakehead, superviseure : Kathryn Sinden)

- Gagnante du Prix JM Christensen Masters pour sa présentation « Career firefighters' real-time physiological response to firefighting tasks over 6 months: Implications for injury prevention » au congrès annuel 2018 de l'Association canadienne d'ergonomie (ACE) et du Centre de recherche sur la santé et la sécurité au travail (CRSST) à Sudbury, Canada.

## Dans les médias



**Kathryn Sinden** (Université Lakehead), le chef des pompiers **John Hay** et le pompier **Regan Bolduc** du service incendie secours de Thunder Bay étaient les invités du Morning Show de la CBC avec Lisa Laco le 26 juin. Pendant l'entretien de 12 minutes, ils ont expliqué comment ils exploitent la recherche pour répondre aux besoins uniques des pompiers au travail.

**Sinden** et son partenariat de recherche avec les pompiers de Thunder Bay sont également à la vedette du numéro spécial de Research Infosource sur les leaders de l'innovation du Canada de 2018 (Article : « The regional impact of university research »).

L'étude doctorale de **Jennifer Keir** (Université d'Ottawa) sur la minimisation de l'exposition des pompiers aux composés toxiques a fait l'objet d'un article dans Le Droit en novembre 2018, « Nouvelles mesures en place pour les pompiers d'Ottawa ».

**David Frost** (Université de Toronto) était l'invité de l'épisode 115 du podcast Behind the Shield. Pendant l'entretien d'une heure 30, il a notamment abordé la forme guidée par le mouvement, la prévention des blessures et les programmes de bien-être pour les pompiers.

**Amanda Brazil** (Université de l'Île-du-Prince-Édouard et service incendie de Cross Roads) était l'invitée de l'épisode 14 de Tema Talks. Pendant la discussion de 50 minutes, Amanda a notamment expliqué comment le service incendie évolue, le nouveau programme de résilience mis en place dans les services de pompiers volontaires de l'île et comment exploiter la recherche pour améliorer la santé mentale des pompiers.

---

## Engagement

Il est important de rendre accessible aux pompiers les derniers résultats de la recherche sur leur santé (de FIREWELL ou d'autres chercheurs). Nous utilisons le site Web de FIREWELL (<https://firewell.ca/fr/>) et les plateformes sociales pour informer les pompiers des recherches qui peuvent les aider à rester en bonne santé au travail. Pour optimiser notre portée, nos résultats de recherche sont présentés sous divers formats : vidéos, résumés simplifiés d'une page. En 2018, nous avons produit 16 vidéos et 5 résumés simplifiés.

En décembre 2018, nous avons vu le nombre de nos abonnés augmenter :

- 362 personnes sur Twitter
- 94 personnes sur Facebook

**Entrez en contact :**



[@FirewellHealth](https://twitter.com/FirewellHealth)



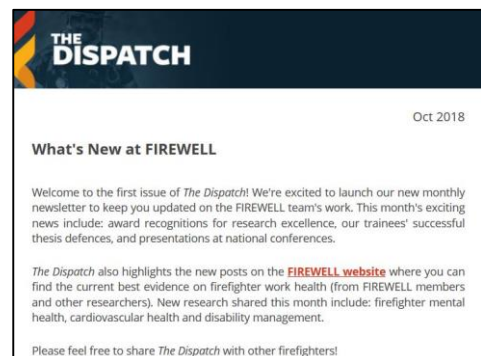
[@FirewellHealth](https://facebook.com/FirewellHealth)

---

## *The Dispatch*

En octobre, nous avons lancé le premier numéro de *The Dispatch*, notre bulletin de nouvelles mensuel gratuit qui présente les activités de l'équipe FIREWELL et les nouveautés du site Web FIREWELL.

Abonnez-vous à *The Dispatch* (anglais uniquement) pour rester au courant des dernières recherches sur la santé des pompiers : <https://firewell.ca/fr/>



## CIMVHR Forum 2018

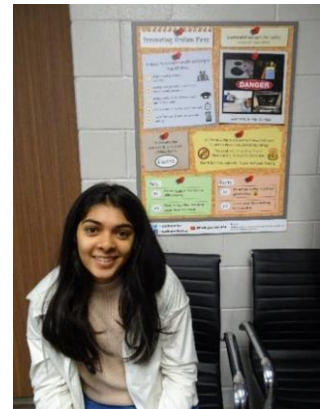


G-D: OSteve Fraser (capitaine par interim, Vancouver Fire & Rescue Services), Ken McMullen (adjoint au service des incendies de Red Deer), Joy MacDermid (Université Western), Robin Campbell (Université Dalhousie)

L'équipe de recherche FIREWELL était bien représentée lors du 9e forum annuel de l'Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans (ICRSMV) à Regina, Saskatchewan. Nos membres (chercheurs, stagiaires et pompiers) sont venus de partout au Canada pour partager nos dernières recherches sur la santé des pompiers et entendre les nouvelles de la recherche sur le personnel de sécurité publique.

## Recherche sur la sécurité incendie à domicile

L'été dernier, nous avons collaboré avec le service incendie de Burlington (BFD) à un projet de recherche sur la sécurité incendie à domicile. Notre stagiaire d'été Maya Senthilkumaran a appliqué les principes de l'application efficace des connaissances pour créer des affiches sur la sécurité incendie dans la cuisine à l'intention des ados et de leurs familles. Nous avons été fiers de voir ses affiches en vedette aux portes ouvertes de la caserne 1 du BFD en octobre!



Maya a aussi complété une revue systématique de l'efficacité des programmes de sécurité incendie à domicile (sous la supervision de Joy MacDermid) en collaboration avec la cheffe adjointe Karen Roche et l'agente d'éducation du public Kim Sopko.

## Priorités pour 2019

### **Nouvel outil : Étude par auto-déclaration sur les limitations du travail des pompiers**

Cette année, nous avons complété des entretiens avec des pompiers partout au Canada et utilisé les résultats pour élaborer un nouveau questionnaire permettant d'évaluer si un pompier a du mal à gérer certaines tâches en raison d'une blessure physique ou mentale. En 2019,

l'étude conçue par Joy MacDermid sera testée auprès des pompiers pour confirmer qu'elle cible bien leurs tâches si éprouvantes.

### **Nouveau projet : Efficacité des programmes d'exercice basés sur la technologie pour les pompiers souffrant des épaules**

Les programmes de réadaptation standard pour les douleurs de l'épaule ne répondent pas toujours au besoin des pompiers de retrouver la forme et de retourner au travail à pleine capacité. En début d'année, Joy MacDermid et son étudiant au doctorat Goris Nazari lanceront une étude sur l'efficacité d'une nouvelle intervention, un programme combiné d'exercice et d'éducation program, pour les pompiers souffrant des épaules.

---

## **Évènements à venir**

### ***BC First Responders' Mental Health Conference***

Date: 31 janvier – 1 février 2019

Lieu: Richmond, BC

---

## **Membres de l'équipe** (par ordre alphabétique)

Le partenariat FIREWELL représente toute la diversité des services d'incendie, des genres, des provinces et des contextes ruraux/urbains. Notre groupe de chercheurs transdisciplinaires ont une expertise éprouvée de la recherche sur la santé des pompiers.



### **Pompiers**

- Capitaine et Secrétaire Rob D'Amico, Association des pompiers professionnels de Hamilton
- Pompier Regan Bolduc, Incendies et secours de Thunder Bay
- Capitaine intérimaire Steve Fraser, Services incendie et secours de Vancouver
- Chef John Hay, Incendies et secours de Thunder Bay
- Lieutenante intérimaire et Président Louise Hine-Schmidt, Fire Service Women of Ontario
- Chef Ken McMullen, Services d'urgence de Red Deer
- Cheffe adjointe Karen Roche, Service d'incendies de Burlington
- Lieutenant et Président Chris Ross, Association des pompiers de Montréal



### **Chercheurs (\*pompier)**

- Amanda Brazil\*, Université de l'Île-du-Prince-Édouard
- Robin Campbell\*, Université Dalhousie
- Nick Carleton, Université de Regina
- Heather Carnahan, Université Memorial
- Heidi Cramm, Université Queens
- David Frost, Université de Toronto
- Veronica Jamnik, Université York
- Jennifer Keir, Université d'Ottawa
- Joy MacDermid, Universités Western Ontario & McMaster
- Kathryn Sinden, Université Lakehead
- Susan Stock, Université de Montréal
- Michael Williams-Bell, Collège Durham et l'Institut universitaire de technologie de l'Ontario

### **Collaborateurs en soins de santé**

- Nick Halmasy, *After the Call*
- Ahmed Negm, Université McMaster
- Mike Pysklywec, Programme de santé et d'exposition professionnelle (Hamilton)
- Liz Scott, Organizational Solutions Inc.

### **Stagiaires actuels**

- Goris Nazari (stagiaire en doctorat, Université Western, superviseure : Joy MacDermid)
- Sara Sayed (stagiaire en maîtrise, Université Lakehead, superviseure : Kathryn Sinden)
- Shannon Killip (stagiaire en maîtrise, Université McMaster, superviseure : Joy MacDermid)

### **Organisations de pompiers partenaires**

- Fire Service Women Ontario
- Service d'incendies de Burlington
- Service des incendies de Hamilton
- Association des pompiers professionnels de Hamilton
- Association des pompiers de Montréal
- Association des pompiers de l'Île-du-Prince-Édouard
- Incendie et secours de Thunder Bay
- Association des pompiers professionnels de Thunder Bay
- Services incendie et secours de Vancouver

### **Organisations de recherches / universitaires partenaires**

- Institut canadien de recherche sur la santé des militaires et des vétérans
- Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique
- The Offshore Safety and Survival Centre – Marine Institute

## Autres organisations partenaires

- Association canadienne pour la santé mentale – Colombie-Britannique
- Association canadienne pour la santé mentale – Île-du-Prince-Édouard
- Association canadienne pour la santé mentale – Vancouver-Fraser
- Dartfish Canada
- Organizational Solutions Inc.

## Centre de coordination FIREWELL

*Directrice du projet :*

Dr. Joy MacDermid

Courriel : [jmacderm@uwo.ca](mailto:jmacderm@uwo.ca)

*Coordinatrice du projet :*

Ms. Margaret Lomotan

Courriel : [lomotam@mcmaster.ca](mailto:lomotam@mcmaster.ca)

Tél.: 905-525-9140 poste 27328

